

Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας

Ελληνικόν Κέντρον Προνοίας



Οκτώβριος 2016



Μήνας Εκδηλώσεων και Ενημέρωσης



Ενημέρωση



Πολιτιστικά



Ψυχαγωγικά



Μορφωτικά

378A King St (PO Box 784)

Newtown NSW 2042

Tel: (02) 9516 2188 Fax: (02) 9516 3177

e: admin@gwccs.org.au

web: gwccs.org.au



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας ιδρύθηκε τον Μάρτιο 1975 για την εξυπηρέτηση της παροικίας μας. Από τότε το Κέντρο έχει επεκταθεί, με διάφορα προγράμματα για όλες τις ηλικίες.

Το Κέντρο προσφέρει τις κάτωθι υπηρεσίες:

- Συμβουλευτική Υπηρεσία
(πάνω από 12,000 υποθέσεις το χρόνο)
- Τηλεφωνική Υπηρεσία
(πάνω των 13,000 πληροφοριών το χρόνο)
- 25 Ομάδες Ηλικιωμένων
- 10 Κέντρα Φροντίδας για Έλληνες Ηλικιωμένους
- Πολυπολιτιστικό Κέντρο για Ηλικιωμένους
- 4 Πολυπολιτιστικά Κέντρα για Άτομα με Άνοια
- Πολυπολιτιστικό Ανακουφιστικό Κέντρο για Φροντιστές
- Πολυπολιτιστικό Κέντρο για Εργαζόμενους Φροντιστές
- Πρόγραμμα για άτομα με Άνοια
- 80 Κοινωνικοί Επισκέπτες σε Γηριατρεία
- 193 Πακέτα Φροντίδας Ηλικιωμένων
- 4 Ομάδες Ενοίκων Γηριατρείων
- Χορωδία Ηλικιωμένων
- Πρόγραμμα Κοινωνικής Συγκοινωνίας
- Πρόγραμμα Φροντιστών
- 2 Κέντρα Επιβλέψεως Μαθητών
- 14 Ομάδες Παιδιών Προσχολικής Ηλικίας
- 2 Κέντρα Απασχόλησης Παιδιών
- Προγράμματα για Νέους
- Πρόγραμμα Προστασίας της Οικογένειας
- Εκπαίδευση Προετοιμασίας Γάμου
- Υπηρεσία για Γάμο και Οικογένεια
- Υπηρεσία για τα Ναρκωτικά / Αλκοόλ
- Πρόγραμμα για τον Τζόγο
- Πρόγραμμα για το Περιβάλλον
- 3 Ομάδες Γυναικών
- Ομάδα Πνευματικής Υγείας (GROW)
- Πρόγραμμα Ανακουφιστικής Φροντίδας
- Πρόγραμμα για Φυλακισμένους
- Άτομα με Ειδικές Ανάγκες
- Ομάδα Υποστήριξης Ατόμων με Καρκίνο
- Ομάδα Ατόμων με «Σκλήρυνση κατά Πλάκας»
- Εκπαίδευση Εθελοντών
- Δωρεάν Νομική Υπηρεσία
- Δωρεάν Λογιστική Υπηρεσία
- 4 Παροικιακοί Έρανοι
- Κοινωνική Ενημέρωση και Εκπαίδευση

Μαζί με την ετήσια Οδοιπορία και το «Ελληνικό Γλέντι», κάθε **Οκτώβριο** το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας οργανώνει πολλές εκδηλώσεις για την ενημέρωση και συμμετοχή της παροικίας αλλά και της ευρύτερης κοινωνίας.

**Με ιδιαίτερη χαρά σας καλούμε στις
εκδηλώσεις που προσφέρει ο
«Οκτώβριος 2016»**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Illawarra

224 Corrimal St
Wollongong NSW 2500
(PO Box 335 NSW 2520)
T: (02) 4228 1609
Φ: (02) 4225 8993
E: illawarra@gwccs.org.au

Western Sydney

7 Station Street West,
Harris Park (PO Box 9092) NSW 2150
T: (02) 9687 8955
Φ: (02) 9687 8122
E: west@gwccs.org.au

South West Sydney

29 Forbes Street,
Liverpool NSW 2170
T: (02) 9602 2779
Φ: (02) 9602 2779
E: southwest@gwccs.org.au

Northern Sydney

49 Holtermann Street
Crows Nest NSW 2065
T: (02) 9516 2188
Φ: (02) 9516 2188

Brighton Le-Sands

Millenium Centre
71 The Grand Parade,
Brighton NSW 2216
T: (02) 9567 2021
Φ: (02) 9599 6248

Newcastle

11 Steel Street,
Hamilton NSW 2303
T: (02) 4961 2333
Φ: (02) 4961 0654

Επίσημη Έναρξη του «Οκτώβριος 2016»

Ημερ.: 27 Σεπτεμβρίου, Τρίτη
Ώρα: 6:30μμ

Ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπός μας κ.κ. Στυλιανός, θα σημάνει την έναρξη του Προγράμματος των Εκδηλώσεων του «**Οκτωβρίου 2016**», του **Μήνα Κοινωνικής Ενημέρωσης και Δραστηριότητας**.

Τόπος: Αίθουσα Ιεράς Αρχιεπισκοπής
242 Cleveland St, Redfern

Πρόγραμμα για Μαθητές την Περίοδο Σχολικών Διακοπών

Ημερ.: Δευτέρα 26 Σεπτεμβρίου -
Παρασκευή 7 Οκτωβρίου
Ώρα: 6:45πμ – 6:00μμ

Τα Κέντρα προσφέρουν δραστηριότητες σε παιδιά του Δημοτικού κατά τη διάρκεια των σχολικών διακοπών.

Τόποι:

Parramatta Public School,
177 Macquarie St, Parramatta

St. Spyridon Junior School,
80-88 Gardeners Rd, Kingsford

Βράβευση Εθελοντών

Ημερ.: 27 Σεπτεμβρίου, Τρίτη
Ώρα: 7:30μμ – 8:30μμ

Δεξίωση και τελετή απονομής βραβείων για να τιμηθούν οι νέοι εθελοντές μας για την γενναιόδωρη υποστηριξή τους στα προγράμματα του Κέντρου.

Τόπος: Αίθουσα Ιεράς Αρχιεπισκοπής,
242 Cleveland St, Redfern

Πρόγραμμα Ενημέρωσης για την Ακοή

Ημερ.: 27 Σεπτεμβρίου, Τρίτη
Ώρα: 10:00πμ - 12:00μμ

Το πρόγραμμα ενημέρωσης για την ακοή περιλαμβάνει ομιλία στα Ελληνικά, καθώς επίσης και δωρεάν εξέταση ακοής.



Τόπος: Αίθουσα Ι. Ν. Αγίου Στυλιανού
806-808 The Kingsway,
Gymea

Εκπαίδευση για Κακοποίηση Ηλικιωμένων

Ημερ.: 27 Σεπτεμβρίου, Τρίτη
Ώρα: 10:00πμ - 5:00μμ

Βελτίωση της ικανότητας εντοπισμού περιστατικών κακοποίησης, καθώς επίσης και τρόποι αντιμετώπισης στην περίπτωση κακοποίησης ατόμων τρίτης ηλικίας.

Ομάδα Ηλικιωμένων Rosebay

Ημερ.: 27 Σεπτεμβρίου, Τρίτη

Ημερήσια εκδρομή με γεύμα για τα μέλη της Ομάδας Ηλικιωμένων που οργανώνει το Κέντρο για την περιοχή του Rosebay.

Αποφοίτηση Μαθητών Προσχολικής Ηλικίας



Ημερ.: 27 Σεπτεμβρίου, Τρίτη
Ωρα: 6:45μμ - 7:30μμ

“Διπλώματα Αποφοίτησης” θα δοθούν απο τον Σεβασμιώτατο Αρχιεπίσκοπο κ.κ. Στυλιανό στα παιδιά των Ομάδων Προσχολικής Ηλικίας του Κέντρου μας.

Τόπος: Αίθουσα Ιεράς Αρχιεπισκοπής
242 Cleveland St, Redfern

Προγραμματισμός και Φροντίδα Άνοιας

Ημερ.: 28 Σεπτεμβρίου, Τετάρτη
Ωρα: 9:00πμ - 5:00μμ

Μία ανοικτή συζήτηση για τους φροντιστές ατόμων που πάσχουν από άνοια.

Υποστηρικτική Ομάδα

Ημερ.: 28 Σεπτεμβρίου, Τετάρτη

Εκδρομή στο Neilson Park, για τα μέλη της Υποστηρικτικής ομάδας της περιοχής νότιο-ανατολικών προαστείων.

Εξετάσεις Ακοής

Ημερ: 29 Σεπτεμβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 10:00πμ - 12:00μμ

Εισαγωγή και δωρεάν έλεγχος ακοής για τα μέλη της ομάδας ηλικιωμένων της περιοχής.

Τόπος: Αίθουσα Ι.Ν. Αγίου
Σπυρίδωνος,
72 Gardeners Road, Kingsford

Διαχείριση Φαρμάκων



Ημερ.: 29 Σεπτεμβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 10:00πμ - 12:00μμ

Σεμινάριο για την καλύτερη διαχείριση των φαρμάκων για τις ευπαθείς ομάδες Ελλήνων ηλικιωμένων.

Τόπος: 71 Chapel St, Rockdale

Μήνας για την Ασφάλεια στον Εργασιακό Χώρο

Ημερ.: 1 Οκτωβρίου, Σάββατο

Κατά την διάρκεια του μήνα θα γίνει ενημέρωση για τις καλύτερες συνθήκες υγιεινής και ασφάλειας που πρέπει να ισχύουν στον χώρο εργασίας.

Παγκόσμια Ημέρα για Άτομα Τρίτης Ηλικίας

Ημερ.: 1 Οκτωβρίου, Σάββατο

Η ημέρα αυτή είναι αφιερωμένη τόσο στην υποστήριξη όσο και στην καλύτερη ενημέρωση για θέματα που αφορούν άτομα της τρίτης ηλικίας.

Παγκόσμια Ημέρα Εγκεφαλικής Παράλυσης

Ημερ.: 1 Οκτωβρίου, Σάββατο

Μια ημέρα ενημέρωσης για ανθρώπους που ζουν με εγκεφαλική παράλυση αλλά και για τις οικογένειές τους.

Γιορτάζοντας την Ευεξία

**Ημερ.: Σάββατο 1 - Δευτέρα 31
Οκτωβρίου**

Εκστρατεία ενημέρωσης με θέμα την ψυχική υγεία και ευεξία του ατόμου.

Ομάδα για Ευπαθή Άτομα

**Ημερ.: 4 Οκτωβρίου, Τρίτη
Ωρα: 10:00πμ - 11:30μμ**

Σεμινάριο ειδικών θεμάτων στα μέλη της ομάδας.

Τόπος: 7 Station St. West, Harris Park

Εκδρομή Ηλικιωμένων

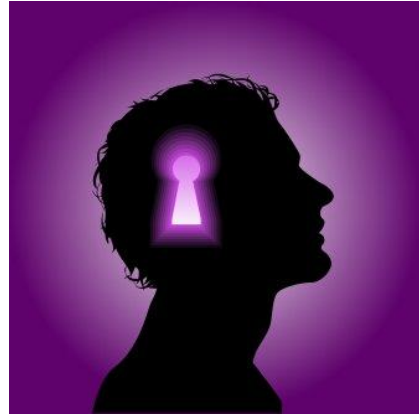
Ημερ.: 4 Οκτωβρίου, Τρίτη

Εκδρομή για τους ηλικιωμένους της ομάδας του Bankstown.

Άνοια

**Ημερ.: 4 Οκτωβρίου, Τρίτη
Ωρα: 9:30πμ - 11:30πμ**

Ομιλία με θέμα την Άνοια για τα μέλη της ομάδας ηλικιωμένων της περιοχής.



**Τόπος: Αίθουσα του Παλαιού Ναού
της Αγίας Αικατερίνης
13 - 15 Tunbridge St, Mascot**

Ανθεκτικότητα

**Ημερ.: 5 Οκτωβρίου, Τετάρτη
Ωρα: 6:30μμ - 7:30μμ**

Σεμινάριο για την ανθεκτικότητα των ατόμων στο περιβάλλον μας.

Ζωγραφική και Άνοια

**Ημερ.: 5 Οκτωβρίου, Τετάρτη
Ωρα: 10:00πμ - 11:30πμ**

Άτομα που πάσχουν από άνοια θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε μαθήματα ζωγραφικής.

Εκδρομή στο Φράγμα του Avon

Ημερ.: 5 Οκτωβρίου, Τετάρτη

Εκδρομή στο Φράγμα Avon για τους ηλικιωμένους της ομάδας στη περιοχή του Campbelltown που οργανώνει το Κέντρο μας.

Ημέρα Φροντίδας Ευπαθών

Ημερ.: 6 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Εκδρομή των μελών της Ευπαθούς Ομάδας του Bankstown που οργανώνει το Κέντρο μας στη περιοχή.

Τραύματα από Πέσιμο

Ημερ.: 6 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 10:30πμ-11:30πμ

Σεμινάριο για την προετοιμασία ατόμων από το πέσιμο.

**Τόπος: 224 Corrimal St.
Wollongong**

Γιορτή για τον Πατέρα



Ημερ.: 6 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 11:30πμ – 2:30μμ

Μία ειδική εκδήλωση με γεύμα και μουσικό πρόγραμμα προς τιμή των πατεράδων και παπούδων.

Τόπος: 58 Stanmore Rd, Stanmore

Διαβήτης και Ψυχική Υγεία

Ημερ.: 6 Οκτωβρίου, Πέμπτη
11:30πμ – 2:30μμ

Ημέρα για οικογένειες με μέλη που πάσχουν από διαβήτη ή αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Τόπος: 829 Anzac Pde, Maroubra

Χορωδία Ηλικιωμένων

Ημερ.: 6 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Παράσταση και ειδική εκδήλωση από την Χορωδία Ηλικιωμένων του Κέντρου Ελληνικής Προνοίας.

Παροικιακός Έρανος

Ημερ.: 7 Οκτωβρίου, Παρασκευή
Ωρα: 9:00πμ - 4:00μμ

Το Κέντρο διοργανώνει Παροικιακό Έρανο για την συγκέντρωση τροφίμων, ρούχων και διαφόρων άλλων ειδών, για όσους έχουν την ανάγκη τους.

**Τόπος: Marrickville Town Hall,
303 Marrickville Rd, Marrickville**

Εβδομάδα Πνευματικής Υγείας

Ημερ.: Κυριακή 9 – Σάββατο 15
Οκτωβρίου

Κατά την διάρκεια της εβδομάδας θα γίνει ενημέρωση για προβλήματα που έχουν σχέση με την πνευματική υγεία.

Κέντρα Επίβλεψης Παιδιών

Ημερ.: 10 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Επαναλειτουργία των Κέντρων Επίβλεψης για μαθητές πριν και μετά το σχολείο.

Τόποι:
Parramatta Public School
Parramatta
7:00πμ – 9:00πμ
3:00μμ – 6:00μμ

St. Spyridon Junior School
80-88 Gardeners Rd,
Kingsford
3:30μμ – 6:30μμ

Σεμινάριο για την Τρίτη Ηλικία

Ημερ.: 10 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Σεμινάριο με διάφορα θέματα για τη τρίτη ηλικία.

Τόπος: GWC Community Services
224 Corrimal St, Wollongong

Ομάδες Προσχολικής Ηλικίας

Ημερ.: 10 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Ωρα: 10:00πμ – 12:00μμ

Μετά τις σχολικές διακοπές ξαναρχίζουν οι Ομάδες Προσχολικής Ηλικίας που παρέχουν διάφορες δραστηριότητες για τα παιδιά και τους γονείς τους.

Τόποι:

“Κουελάκια”

“St. John’s” G.O. Church Hall
163-165 George Str., Parramatta
(Κάθε Δευτέρα)

“Αγγελούδια”

Millennium Centre, Le Sands
71 The Grand Pde,
Brighton
(Κάθε Πέμπτη)

“Χελιδονάκια”

“St Spyridon” G.O. Church Hall
72 Gardeners Rd, Kingsford
(Κάθε Δευτέρα)

“Αστεράκια”

Youth & Resource Centre
Bldg 3, 38 Redman Pde,
Belmore
(Κάθε Τρίτη)

“Περιστεράκια”

“St. Michael’s” GO Church Hall
49 Holterman St, Crows Nest
(Κάθε Τετάρτη)

“Δελφινάκια”

Room behind Uniting Church
14 William St, Earlwood
(Κάθε Πέμπτη)

“Πεταλουδίτσες”

“St. Euphemia’s” Scouts Room
6-12 East Terrace, Bankstown
(Κάθε Τετάρτη)

“Αρκουδάκια”

“St. Raphael” G.O. Church
29 Forbes St, Liverpool
(Κάθε Πέμπτη)

“Αρνάκια”

“St. Stylianos” GO Church Hall
806-808 Kingsway, Gympie
(Κάθε Πέμπτη)

“Κοαλάκια”

“St. Catherine” Old Church
13-15 Tunbridge St, Mascot
(Κάθε Πέμπτη)

“Χελιδονάκια”

GWC Illawarra Office
224 Corrimal St, Wollongong
(Κάθε Παρασκευή)

“Λεονταράκια”

St Nectarios G.O Church Hall
3 Burleigh St. Burwood
(Κάθε Δευτέρα)

“Παπάκια”

“St. George” G.O. Church Hall
90-92 Newcastle St, Rose Bay
(Κάθε Τετάρτη)

“Ψαράκια”

“St. Paraskeve” G.O Church
47-49 Balmoral St Blacktown
(Κάθε Τρίτη)

Παγκόσμια Ημέρα Πνευματικής Υγείας

Ημερ.: 10 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Ο στόχος της ημέρας αυτής είναι να προωθήσει τη κοινωνική και συναισθηματική ευημερία στη παροικία.

Τα Φάρμακα και Εμείς

Ημερ.: 10 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Ωρα: 10:30πμ - 12:00μμ

Ομιλία για τους ηλικιωμένους για την ασφαλή χρήση φαρμάκων.

Τόπος: 91 Queens Rd, Hurstville

Γυναίκες και Αυτοφροντίδα

Ημερ.: 10 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Ωρα: 10:30πμ – 12:30μμ

Ημερίδα ενημέρωσης γυναικών, για τρόπους βελτίωσης των σχέσεων με το περιβάλλον τους.

Πρόγραμμα Πακέτων για το Σπίτι

Ημερ.: 10 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Ωρα: 11:30πμ – 2:00μμ

Ειδική Εκδήλωση με γεύμα για όλα τα άτομα του προγράμματος.

Κοινωνικές Υπηρεσίες στο Newcastle

Ημερ.: 11 Οκτωβρίου, Τρίτη

Ωρα: 10:30πμ – 12:30μμ

Ενημερωτικό σεμινάριο για τις κοινωνικές υπηρεσίες που παρέχονται στη περιοχή του Newcastle.

Τόπος: Hellenic Cultural Centre,
11 Steel St, Hamilton

Θέματα Πνευματικής Υγείας

Ημερ.: 11 Οκτωβρίου, Τρίτη

Ωρα: 7:00μμ – 9:00μμ



Σεμινάριο για την ψυχική υγεία.

**Τόπος: Αίθουσα I.N Αγίας Ευφημίας
10 East Terrace ,Bankstown**

Διαθήκη

Ημερ.: 11 Οκτωβρίου, Τρίτη

Ωρα: 9:30πμ -11:30πμ.

Ομιλία για το θέμα της διαθήκης στα μέλη της τρίτης ηλικίας.

**Τόπος: Αίθουσα I. N. της
Μεταμορφώσεως
175 Bayview Ave Earlwood.**

Κοινωνική Υποστήριξη και Φροντίδα Ατόμων με Άνοια

Ημερ.: 11 Οκτωβρίου, Τρίτη

Ωρα: 10:00πμ – 2:30μμ

Η Κοινωνική Ομάδα Υποστήριξης που οργανώνει το Κέντρο στην ανατολική περιοχή καθώς και εκείνη της Φροντίδας Ατόμων Άνοιας, συνεργάζονται με ένα πρόγραμμα γεμάτο από δραστηριότητες.

Τόπος: Northfolk Pde, Matraville

“Χρυσή Κλωστή”

Ομάδα Πλεξίματος

Ημερ.: 12 Οκτωβρίου, Τετάρτη

Ωρα: 10:00πμ – 12:30μμ



Εργαστήρι για εργόχειρα ομάδας εθελοντών.

**Τόπος: Αίθουσα I.N. των Ταξιαρχών,
49-59 Holterman St,
Crows Nest**

Θέματα για την Ακοή

Ημερ.: Τετάρτη 12 Οκτωβρίου

Ωρα: 11:00πμ – 12:30μμ

Σεμινάριο για διαχείριση προβλημάτων ακοής.

Τόπος: 1 Norfolk Pde, Matraville

Έκθεση Οργανισμών Κοινωνικών Υπηρεσιών

Ημερ.: 12 Οκτωβρίου, Τετάρτη

Συμμετοχή οργανισμών που παρέχουν κοινωνικές υπηρεσίες, με περίπτερα ενημέρωσης σε εκθεσιακό χώρο της περιοχής των δυτικών προαστείων.

Ετήσιο Γεύμα Ηλικιωμένων

Ημερ.: 13 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 11:30πμ – 3:00μμ



Μία ετήσια εκδήλωση για τις Ομάδες Ηλικιωμένων του Κέντρου μας, χάρις της γενναιοδωρίας της οικογένειας Λαζαρή, τους ιδιοκτήτες του Twin Reception Lounge (μόνο με πρόσκληση).

Βοτανικοί Κήποι - Wollongong

Ημερ.: 13 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 10:00πμ - 3:00μμ

Οι ομάδες της περιοχής Illawarra θα εξερευνήσουν τα τοπικά φυτά και λουλούδια στους Βοτανικούς κήπους της περιοχής.

Υγιεινή Διατροφή

Ημερ.: 13 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 10:30πμ-12:00μμ

Ένα σεμινάριο για την υγιεινή διατροφή και πώς επηρεάζει την καθημερινή μας ζωή.

Τόπος: Αίθουσα I.N. Αγίου Σπυρίδωνος
72-76 Gardeners Rd, Kingsford

Ομάδα Ηλικιωμένων – Parramatta

Ημερ.: 13 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Μία εκδρομή για τα μέλη της Ομάδας Ηλικιωμένων του Παραμάττα.

Παραδοσιακά Τραγούδια



Ημερ.: 13 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Ερμηνεία παραδοσιακών τραγουδιών από την Χορωδία Ηλικιωμένων του Κέντρου Ελληνικής Προνοίας.

Ημερήσια Κέντρα Άνοιας

Ημερ.: 14 Οκτωβρίου, Παρασκευή
9:30πμ – 2:30μμ

Η εβδομαδιαία συγκέντρωση μελών που πάσχουν από άνοια.

Τόπος: Αίθουσα I.N. Αγίου Ραφαήλ
29 Forbes St, Liverpool

Εθνικό Ναυτικό Μουσείο Αυστραλίας



Ημερ.: 14 Οκτωβρίου, Παρασκευή

Επίσκεψη, στο Εθνικό Ναυτικό Μουσείο Αυστραλίας, με τη ευκαιρία της δημιουργίας του “Welcome Wall” των μελών του Προγράμματος “Ταξιδεύω μ’ένα μολύβι στο χέρι”.

Θέματα Υγείας για τις Γυναίκες

Ημερ.: 14 Οκτωβρίου, Παρασκευή
Ωρα: 10:00πμ-11:30πμ

Σεμινάριο για θέματα υγείας που αφορούν τις γυναίκες.

Τόπος: Eastlakes Shopping Centre
Shop 68, Evans Ave, Eastlakes

Εβδομάδα Φροντιστών

Ημερ.: 16- 22 Οκτωβρίου
Κυριακή-Σάββατο

Σειρά εκδηλώσεων με θέμα τον σημαντικό ρόλο των φροντιστών στη κοινωνία.

Εθνική Εβδομάδα Διατροφής

Ημερ.: 16- 22 Οκτωβρίου
Κυριακή-Σάββατο

Σειρά εκδηλώσεων για το πώς η σωστή διατροφή επηρεάζει την καθημερινή μας ζωή.

Ημερήσια Εκδρομή

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Εκδρομή των μελών της Ομάδας Ηλικιωμένων του Hurstville που οργανώνει το Κέντρο μας.

Ομάδα Ηλικιωμένων και Ευπαθών

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Επίσκεψη στο Bonnyrigg Gardens της Ομάδας Ηλικιωμένων της περιοχής που οργανώνει το Κέντρο μας.

Κινηματογραφική Ταινία

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 11:00πμ – 2:30μμ

Προβολή Ελληνικής ταινίας και γεύμα για τα μέλη της Ομάδας.



Τόπος: 71 Chapel St, Rockdale

Η Σημασία της Επικοινωνίας

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 6:00μμ – 8:30μμ

Επιμορφωτικό σεμινάριο για φροντιστές και μέλη οικογενειών για το τρόπο σωστής επικοινωνίας με πάσχοντες από άνοια.

Ιστοσελίδα για την Τρίτη Ηλικία

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 10:30πμ – 11:30πμ

Ενημερωτική ομιλία με αντικείμενο πληροφορίες για τρόπους άμεσης πρόσβασης των κοινωνικών υπηρεσιών δια μέσου της ιστοσελίδας, για τους φροντιστές της περιοχής του Illawarra.

**Τόπος: GWC Community Services,
224 Corrimal St, Wollongong**

Δικαιώματα Συνταξιούχων

Ημερ.: Δευτέρα 17 Οκτωβρίου
Ωρα: 9:30πμ - 11:30μμ

Σεμινάριο για τα δικαιώματα συνταξιούχων.

**Τόπος: Αίθουσα Ι.Ν. Αγίων Πάντων
Cnr Isabel and Cecilia Sts.
Belmore**

Ημέρα Φροντίδας Άνοιας

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 10:00πμ – 2:30μμ

Πρόγραμμα με γεύμα και δραστηριότητες για πάσχοντες από άνοια.

**Τόπος: Prairieval and Belfield Rd,
Bossley Park**

Ημερήσια Εκδρομή

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Ημερήσια εκδρομή στο Nepean River, Penrith για τα μέλη της Ομάδας Ηλικιωμένων του Liverpool.

Πρόληψη Πτώσεων

Ημερ.: 18 Οκτωβρίου, Τρίτη
Ωρα: 10:30πμ – 11:30πμ

Ομιλία για την πρόληψη των πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας της περιοχής Illawarra.

**Τόπος : Αίθουσα Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού
18 Stewart St, Wollongong**

Εκδρομή στο Balmoral

Ημερ.: 18 Οκτωβρίου, Τρίτη
11:00πμ – 2:30μμ

Ημερήσια εκδρομή στο Balmoral για τα μέλη της ομάδας ηλικιωμένων του Gympie.

Ομάδα Γυναικών- Brighton



Ημερ.: 19 Οκτωβρίου, Τετάρτη
Ωρα: 10:00πμ - 11:30πμ

Επιμορφωτικό σεμινάριο για τις υπηρεσίες του Τμήματος Κοινωνικής Ασφάλειας.

**Τόπος: The Millenium Centre,
71 The Grand Pde,
Brighton-Le-Sands**

Ομάδα Τρίτης Ηλικίας - Manly

Ημερ.: 19 Οκτωβρίου, Τετάρτη
Ωρα: 11:00πμ - 12:00μμ

Ενημέρωση για θέματα και υπηρεσίες για τους ηλικιωμένους.

Τόπος: Cnr The Corso and Darley Rd. Manly

Εργαστήριο για την Επικοινωνία

Ημερ.: 17 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 10:30πμ – 2:00μμ

Επιμορφωτικό εργαστήριο νέων εθελοντών με θέμα την βελτίωση της ικανότητας επικοινωνίας και κατανόησης.

**Τόπος: Hellenic Cultural Centre
11 Steel St. Hamilton**

Πολυπολιτισμική Ομάδα Ηλικιωμένων

Ημερ.: 19 Οκτωβρίου, Τετάρτη

Ημερήσια Εκδρομή για τα μέλη της Ομάδας.

Φροντιστές



Ημερ.: 19 Οκτωβρίου, Τετάρτη
Ωρα: 10:30πμ – 12:00πμ

Ενημέρωση σε διάφορα θέματα για τις ανάγκες των φροντιστών.

Τόπος: 224 Corrimal St, Wollongong

Ομάδα Γυναικών Earlwood

Ημερ.: 20 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Εκδρομή για τα μέλη της Ομάδας Γυναικών του Earlwood.

Ασφάλεια στο Σπίτι

Ημερ.: 20 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Επιμορφωτικό σεμινάριο με αντικείμενο χρήσιμες πληροφορίες για μία ασφαλή διαβίωση στο χώρο του σπιτιού μας.

Ενημέρωση για την Ιστοσελίδα “My Age Care”

Ημερ.: 20 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Ενημερωτική ομιλία για τρόπους άμεσης πρόσβασης των κοινωνικών υπηρεσιών δια μέσου της ιστοσελίδας, για τους φροντιστές της περιοχής Illawarra.

**Τόπος: GWC Community Services,
224 Corrimal St, Wollongong**

Ομάδα Ηλικιωμένων - Kingsford

Ημερ.: 20 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Εκδρομή των μελών της Ομάδας Ηλικιωμένων του Kingsford.

Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας

Ημερ.: 20 Οκτωβρίου, Πέμπτη

Εκδρομή των μελών της Ομάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Blaxland Riverside Park και στο Sydney Olympic Park.

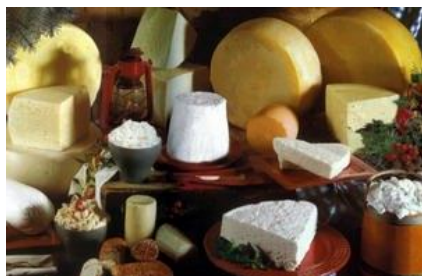
Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης

Ημερ.: 20 Οκτωβρίου, Τρίτη

Μέρα αφιερωμένη στην αύξηση ευαισθητοποίησης για τη πρόγνωση, διάγνωση και θεραπεία της οστεοπόρωσης και της νόσου των οστών.

Γιορτή του Τυριού

Ημερ.: 20 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 10:00πμ – 2:00 μμ



Ειδική εκδήλωση και έκθεση για τη γιορτή του τυριού από τα διάφορα μέρη της Ελλάδος.

Τόπος: Αίθουσα Ι.Ν. Αγίου Νικολάου
205 Livingstone Rd
Marrickville

Εκδρομή - Birkenhead Point

Ημερ.: 21 Οκτωβρίου, Παρασκευή

Εκδρομή για τα μέλη της Ομάδας Ηλικιωμένων Burwood που οργανώνει το Κέντρο μας.

Ψυχική Υγεία και Εμείς

Ημερ.: 21 Οκτωβρίου, Παρασκευή
Ωρα: 8:30πμ – 5:00μμ

Επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα τις καλύτερες πρακτικές αντιμετώπισης προβλημάτων ψυχικής υγείας.

Εθνική Εβδομάδα Παιδιών

Ημερ.: Σάββατο 22 - Κυριακή 30
Οκτωβρίου

Η Εβδομάδα Παιδιών γιορτάζει το δικαίωμα των παιδιών να απολαμβάνουν τη παιδική τους ηλικία.



Αναμνήσεις από Καρδιάς Ελλήνων Μεταναστών «Ταξιδεύω μ'ένα μολύβι στο χέρι»

Ημερ.: 21 Οκτωβρίου, Παρασκευή
Ωρα: 10:00πμ.-12:30μμ.

Μέλη του προγράμματος θα παρουσιάσουν αποσπάσματα από τις γραπτές αναμνήσεις τους.

Τόπος: Ε.Κ.Π. Δυτικών Προαστίων
7 Station St. West,
Harris Park

Πεζοί και Ασφάλεια στο Δρόμο

Ημερ.: 24 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 10:30πμ – 12:00μμ

Ενημερωτικό σεμινάριο για το τί πρέπει να προσέχουμε ως πεζοί στους δρόμους.

Τόπος: Hurstville Senior Citizens
Centre
91 Queens Rd, Hurstville

Προβολή Ταινίας και Γεύμα

Ημερ.: Δευτέρα 24 Οκτωβρίου
Ώρα: 9:30πμ – 3:00μμ

Εκδήλωση με γεύμα και προβολής ταινίας για τα μέλη της τρίτης ηλικίας.

Τόπος: Αίθουσα Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής
47-49 Balmoral St, Blacktown

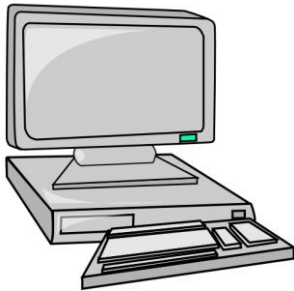
Υποστηρικτική Ομάδα Ηλικιωμένων

Ημερ.: 24 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ώρα: 10:30πμ – 12:00μμ

Δραστηριότητες και γεύμα για τα μέλη της ομάδας ηλικιωμένων της περιοχής του St. George.

Τόπος: 71 Chapel St, Rockdale

Υπολογιστές και Τρίτη Ηλικία



Ημερ.: 24 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ώρα: 10:00πμ – 12:00μμ

Εργαστήριο για τη χρήση των υπολογιστών για τα άτομα της τρίτης ηλικίας.

Τόπος: 71 The Grand Pde,
Brighton Le Sands

Πακέττα Φροντίδας στο Σπίτι Illawarra

Ημερ.: 24 Οκτωβρίου, Δευτέρα

Εκδήλωση για τους φροντιστές των Πακέττων βοήθειας στο Σπίτι της περιοχής Illawarra.

Κατανόηση και Σωστή Αντιμετώπιση της Κατάστασης Ατόμων με Άνοια

Ημερ.: 24 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ώρα: 6:00πμ – 8:30μμ

Ενημέρωση φροντιστών για την καλύτερη αντιμετώπιση ατόμων που πάσχουν απο άνοια.

Ημερήσια Εκδρομή

Ημερ.: 25 Οκτωβρίου, Τρίτη

Εκδρομή για τα ευπαθή μέλη της Ομάδας ανατολικών προαστείων.

Ναρκωτικά

Ημερ.: 25 Οκτωβρίου, Τρίτη
Ώρα. 6:00μμ – 8:30μμ

Συμμετοχή στο σεμινάριο για τα Ναρκωτικά.

Τόπος: 8 Greenfield Pde, Bankstown

Ενημέρωση για την Ιστοσελίδα “My Age Care”

Ημερ.: 25 Οκτωβρίου, Τρίτη

Ενημερωτική ομιλία με αντικείμενο πληροφορίες για τρόπους άμεσης πρόσβασης των κοινωνικών υπηρεσιών δια μέσου της ιστοσελίδα “My Age Care”, για τους φροντιστές της περιοχής του Illawarra.

Τόπος: GWC Community Services,
224 Corrimal St, Wollongong

Εξετάσεις Ακοής για Ηλικιωμένα Άτομα

Ημερ.: 26 Οκτωβρίου, Τετάρτη
Ωρα: 10:00πμ - 12:30μμ

Πληροφόρηση και εξετάσεις Ακοής για τα άτομα της τρίτης ηλικίας.

Τόπος: Αίθουσα I.N. Αγίου Ανδρέα,
20 Wharf Rd Gladesville.

Εργαστήρι

Ημερ.: 26 Οκτωβρίου, Τετάρτη

Εκπαίδευση Προσωπικού για διάφορους τρόπους εργασίας.

Εθελοντές

Ημερ.: 27 Οκτωβρίου και 3 Νοεμβρίου,
Πέμπτη
Ωρα: 9:30πμ - 1:00μμ

Εκπαίδευση για νέους εθελοντές.

Τόπος: Αίθουσα I. N. Αγίου Νεκταρίου
3 Burleigh St, Burwood

Διαβήτης και Εγώ

Ημερ.: Πέμπτη 27 Οκτωβρίου
Ωρα: 10:30πμ - 12:00μμ

Ενημέρωση για την καλύτερη αντιμετώπιση της ασθένειας.

Τόπος: Αίθουσα I.Ναού της
Αναστάσεως του Χριστού
16 - 18 Belgrave St, Kogarah

Σωματική Άσκηση

Ημερ.: 27 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 10:00πμ - 11:30πμ

Σεμινάριο για τα μέλη της ομάδας ηλικιωμένων για τα θετικά αποτελέσματα στην υγεία μας, μέσω μίας καθημερινής σωματικής άσκησης.

Τόπος: Αίθουσα I.N. Αγ. Σπυριδωνος,
72-76 Gardeners Road,
Kingsford

2016 Έκθεση Εθελοντών

Ημερ.: 27 Οκτωβρίου, Πέμπτη
Ωρα: 9:00πμ - 6:30μμ

Στον εκθεσιακό χώρο θα συμμετέχουν οργανισμοί πάροχοι κοινωνικών και κοινωνικών υπηρεσιών.

Τόπος: Hurstville Entertainment
Centre, Hurstville

Δραστηριότητες για Ευπαθή Άτομα

Ημερ.: Πέμπτη 27 Οκτωβρίου
Ωρα: 9:30πμ - 2:30μμ

Γεύμα και δραστηριότητες για ευπαθή άτομα της περιοχής.

Τόπος: Bossley Park Community
Centre Prairewood and
Belfield Rd,
Bossley Park

Γεύμα και Ελληνική Ταινία

Ημερ.: Πέμπτη 27, Οκτωβρίου
Ωρα: 10:00πμ - 2:30μμ

Παρουσίαση Ελληνικής Ταινίας
Με γεύμα για τα ευπαθή άτομα του κέντρου.

Τόπος: 71 Chapel St, Rockdale

Ένοικοι των Γηριατρών

Ημερ.: Παρασκευή 28 Οκτωβρίου
Ωρα: 11:30πμ - 2:00μμ

Εκδήλωση ψυχαγωγίας και γεύμα για τους Έλληνες ένοικους των διαφόρων γηριατρείων.

**Τόπος: Αίθουσα Ι.Ναού Αγίων
Κωνσταντίνου και Ελένης,
378 King St, Newtown**

Εργαστήριο για τη Βοήθεια Πληρωμής Νερού και Ηλεκτρισμού

Ημερ.: Παρασκευή 28 Οκτωβρίου
Ωρα: 10:00πμ - 12:00μμ

Συμμετοχή σε εργαστήριο για τη βοήθεια πληρωμής λογαριασμών νερού, ηλεκτρισμού, αερίου.

Τόπος: 2C West St, Lewisham

Κοινοτικοί Επισκέπτες

Ημερ.: Παρασκευή 28 Οκτωβρίου

Ειδική Εκδήλωση και Αναγώριση των εθελοντών του Προγράμματος «Κοινοτικοί Επισκέπτες σε Γηριατρεία».

Εθνική Εορτή του «ΟΧΙ»

Ημερ.: 28 Οκτωβρίου, Παρασκευή
Ωρα: 10:30πμ – 12:30μμ

Ομιλία και συναυλία για να γιορτάσουμε αυτή τη σημαντική ιστορική μέρα.

**Τόπος: Αίθουσα Ι.Ν. Αγίων
Κωνσταντίνου και Ελένης,
378 King St, Newtown**

Διαχείριση του Άγχους

Ημερ.: 31 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 6:00μμ – 8:30μμ

Ενημερωτική ομιλία για φροντιστές για την καλύτερη διαχείριση των ασθενών που πάσχουν από Άνοια.

Διαχείριση της Σύγχυσης Ατόμων με Άνοια

Ημερ.: 31 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 10:00πμ - 1:00μμ

Ενημέρωση για φροντιστές των ατόμων που πάσχουν από άνοια.

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εθελοντών

Ημερ.: 31 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 9:30πμ - 1:00μμ

Τριήμερο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για όσους επιθυμούν να γνωρίζουν για τον εθελοντισμό.

Τόπος: 378A King St, Newtown

Ημερήσιο Κέντρο Ηλικιωμένων

Ημερ.: Δευτέρα 3 Οκτωβρίου
Ωρα: 10:00πμ – 12:00μμ

Σεμινάριο για θέματα που απασχολούν τη Τρίτη ηλικία.

Τόπος: Αίθουσα Ι. Ναού Αγίου
Θεράποντος
323 - 325 Pennant Hills Rd,
Thornleigh

Ημέρα Δραστηριότητας για την Τρίτη Ηλικία

Ημερ.: 31 Οκτωβρίου, Δευτέρα
Ωρα: 10:00πμ - 2:00μμ

Κατα την διάρκεια της ημέρας τα μέλη των Ομάδων Ηλικιωμένων του Liverpool και του St George, θα συμμετέχουν σε γεύμα και σε διάφορες δραστηριότητες.

Τόπος: Αίθουσα Ι.Ναού Αγίου
Ραφαήλ,
29 Forbes St, Liverpool.

40^η Ετήσια Οδοιπορία

Ημερ.: 13 Νοεμβρίου, Κυριακή
11:00πμ – 4:30μμ

Οι Εκδηλώσεις του Μήνα «Οκτωβρίου 2016» θα τελειώσουν με την Ετήσια Οδοιπορία. Το Ελληνικό Γλέντι θα ακολουθήσει στην αυλή της Ενορίας-Κοινότητας του Αγ.Νεκταρίου, Burwood.

Εγγραφές: 11:00πμ – 1:00μμ
Εκκίνηση: 1:00μμ – 4:30μμ

Τόπος: Ιερός Ναός του Αγίου
Νεκταρίου,
26 Railway Pde, Burwood

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα των Εκδηλώσεων καλέστε (02) 9516 2188.